

# 8月分 三芳TA ショット別レッスン日程表

定員：4名      料金：¥2,200（1回/60分）    又は、¥8,800（20%OFFでお得な回数券＝5回分）

※ お1人様での受講の場合は、30分レッスンとさせていただきますので、予めご了承下さい。

毎週 ⇒	火曜日	金曜日
日時	4日 9:30～10:30	7日 10:40～11:40
レッスン内容 (テーマ) ⇒	対・平行陣へのボレー練習	ボレー練習 (体の正面の処理が出来るように)
日時	11日 9:30～10:30	14日 10:40～11:40
レッスン内容 (テーマ) ⇒	対・平行陣へのストローク練習	対・雁行陣へのボレー練習
日時	18日 9:30～10:30	21日 10:40～11:40
レッスン内容 (テーマ) ⇒	ボレー 対 ストローク(ラリー練習)	平行陣 対 雁行陣 練習
日時	25日 9:30～10:30	28日 10:40～11:40
レッスン内容 (テーマ) ⇒	平行陣 対 平行陣 練習	ポーチ ボレー練習