

# 5月分 三芳TA ショット別レッスン日程表

定員：4名 料金：¥2,160（1回/60分） 又は、¥8,640（20%OFFでお得な回数券=5回分）

※ お1名様での受講の場合は、30分レッスンとさせていただきますので、予めご了承下さい。

毎週 ⇒	火曜日	金曜日
日時	8日 9:30~10:30	11日 10:40~11:40
レッスン内容 (テーマ) ⇒	対・平行陣へのストローク練習	アプローチ~ファーストボレー
日時	15日 9:30~10:30	18日 10:40~11:40
レッスン内容 (テーマ) ⇒	ローボレー・ハーフボレー(足元の練習)	対・雁行陣へのボレー練習
日時	22日 9:30~10:30	25日 10:40~11:40
レッスン内容 (テーマ) ⇒	ボレー 対 ストローク(ラリー練習)	ミドルボレー・ハイボレー (腰よりも高い打点の練習)
日時	29日 9:30~10:30	6月1日 10:40~11:40
レッスン内容 (テーマ) ⇒	平行陣 対 雁行陣のゲーム練習	ロブ 対 スマッシュ練習