

11月分 三芳TA ショット別レッスン日程表

定員：4名 料金：¥2,160（1回/60分） 又は、¥8,640（20%OFFでお得な回数券＝5回分）

※ お1名様での受講の場合は、30分レッスンとさせていただきますので、予めご了承下さい。

毎週 ⇒	火曜日	金曜日
日時	7日 9:30～10:30	10日 10:40～11:40
レッスン内容 (テーマ) ⇒	サービス to レシーブ練習	ストローク(スライス)練習
日時	14日 9:30～10:30	17日 10:40～11:40
レッスン内容 (テーマ) ⇒	ストロークのラリー練習 (安定感のアップを目指そう)	ボレー練習 (体の正面の処理が出来るように)
日時	21日 9:30～10:30	24日 10:40～11:40
レッスン内容 (テーマ) ⇒	ボレー(深さの打ち分け)練習	ポーチ ボレー練習
日時	28日 9:30～10:30	12月1日 10:40～11:40
レッスン内容 (テーマ) ⇒	雁行陣 対 平行陣 練習	平行陣 対 平行陣 練習