

10月分 三芳TA ショット別レッスン日程表

定員：4名

料金：¥2,160（1回/60分）

又は、¥8,640（20%OFFでお得な回数券＝5回分）

※ お1名様での受講の場合は、30分レッスンとさせていただきますので、予めご了承下さい。

| 毎週 ⇒ | 火曜日 | 金曜日 |
|-------------------|---------------------|-------------------------------|
| 日時 | 3日 9:30～10:30 | 6日 10:40～11:40 |
| レッスン内容 (テーマ) ⇒ | 対・平行陣へのストローク練習 | アプローチ～ファーストボレー |
| 日時 | 10日 9:30～10:30 | 13日 10:40～11:40 |
| レッスン内容 (テーマ) ⇒ | ローボレー・ハーフボレー(足元の練習) | 対・雁行陣へのボレー練習 |
| 日時 | 17日 9:30～10:30 | 20日 10:40～11:40 |
| レッスン内容 (テーマ) ⇒ | ボレー 対 ストローク(ラリー練習) | ミドルボレー・ハイボレー (腰よりも高い打点の練習) |
| 日時 | 24日 9:30～10:30 | 27日 10:40～11:40 |
| レッスン内容 (テーマ) ⇒ | 平行陣 対 雁行陣のゲーム練習 | ロブ 対 スマッシュ練習 |