

6月分 三芳TA ショット別レッスン日程表

定員：4名 料金：¥2,160（1回/60分） 又は、¥8,640（20%OFFでお得な回数券＝5回分）

※ お1名様での受講の場合は、30分レッスンとさせていただきますので、予めご了承下さい。

毎週 ⇒	火曜日		木曜日	金曜日
日時	6日 9:30～10:30	6日 18:50～19:50	8日 18:50～19:50	9日 10:40～11:40
レッスン内容 (テーマ) ⇒	アプローチ～ファーストボレー	ストローク(スライス練習)	ボレー (ボディ・正面ボールの処理)	平行陣に対しての ボレーでの配球
日時	13日 9:30～10:30	13日 18:50～19:50	15日 18:50～19:50	16日 10:40～11:40
レッスン内容 (テーマ) ⇒	雁行陣に対しての ボレーでの配球	ストローク(スピン練習)	ドロップショット(ボレー)	平行陣に対しての ストロークでの配球
日時	20日 9:30～10:30	20日 18:50～19:50	22日 18:50～19:50	23日 10:40～11:40
レッスン内容 (テーマ) ⇒	雁行陣に対しての ストロークでの配球	ドロップショットの使い方 (ストローク)	ロブ to カットボレー (ロブケア)	ボレー 対 ストローク (ラリー練習)
日時	27日 9:30～10:30	27日 18:50～19:50	29日 18:50～19:50	30日 10:40～11:40
レッスン内容 (テーマ) ⇒	サービス to レシーブ	ストロークラリー練習	スマッシュ	平行陣 対 雁行陣 (形式練習)