

9月分 三芳TA ショット別レッスン日程表

定員 4名 料金：¥2,200円 (1回/60分) 又は、¥8,800円 (回数券5回分/20%OFFでお得)

土曜日 料金：¥2,530円 (1回/60分) 又は、¥10,120円 (回数券5回分/20%OFFでお得)

※ お1名様での受講の場合は、30分レッスンとさせていただきますので、予めご了承下さい。

| 毎週 ⇒ | 火曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|----------------------|--|---|---|
| 日時 | 日 9:30~10:30 | <u>2</u> 日 10:40~11:40 | <u>3</u> 日 10:30~11:30 |
| レッスン内容 (テーマ) ⇒ | — | ボレスト (低いボールに対してのラケットの入れ方) |  9月中休講 |
| 日時 | <u>6</u> 日 9:30~10:30 | <u>9</u> 日 10:40~11:40 | <u>10</u> 日 10:30~11:30 |
| レッスン内容 (テーマ) ⇒ | ストローク基本 (ステップイン) | 脱力ボレー (ラケットは立てすぎない) | エンジョイミックスダブルス 開催の為、休講 |
| 日時 | <u>13</u> 日 9:30~10:30 | <u>16</u> 日 10:40~11:40 | <u>17</u> 日 10:30~11:30 |
| レッスン内容 (テーマ) ⇒ |  都合により休講 |  都合により休講 |  9月中休講 |
| 日時 | <u>20</u> 日 9:30~10:30 | <u>23</u> 日 10:40~11:40 | <u>24</u> 日 10:30~11:30 |
| レッスン内容 (テーマ) ⇒ | ボレスト (低いボールに対してのラケットの入れ方) | 「みよしスポッ音」開催日 |  9月中休講 |
| 日時 | <u>27</u> 日 9:30~10:30 | <u>30</u> 日 10:40~11:40 | 日 10:30~11:30 |
| レッスン内容 (テーマ) ⇒ | ストローク基本 (歩数は多い?少ない?) | サーブ (脚の使い方は) | — |